

„Die Tür steht offen, das Herz noch mehr.“

Das Kloster

Die weitläufige Klosteranlage Hardehausen entstand in Ihrer jetzigen Form bereits nach dem 30- jährigen Krieg. Im Jahr 1140 zogen in den Gebäudekomplex erstmalig Zisterzienser- Mönche ein. Der Paderborner Bischof Bernhard I. wollte mit ihnen einen geistlichen Ort in seinem Bistum schaffen. Sogleich begannen die grauen Mönche (so die Farbe ihrer Kutten) mit dem Bau der Kirche. 1165 konnte sie eingeweiht werden und das Kloster wurde zur Abtei erhoben. Mit dem Leitspruch der Zisterzienser- Mönche „Die Tür steht offen, das Herz noch mehr“ nutzt das Erzbistum Paderborn die Anlage heute als Bildungseinrichtung. „Ein idealer Ort der Begegnung und des Austausches von Wissen und Erfahrungen.“

Katholische Landvolkshochschule
„Anton Heinen“
Abt- Overgaer- Str. 1
34414 Warburg- Hardehausen

Nutzen sie die Zeit und gönnen sie sich eine Auszeit zum Abschalten und Auftanken. Vielfältige Techniken aus Yoga, Qigong, der Kunsttherapie und Meditation führen sie in eine tiefe innere Ruhe und Kraft. Die sanften und kräftigenden Körperübungen können auch von Anfängern ausgeübt werden.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Lokah samastah sukhino bhavantu.

Mögen alle Lebewesen überall frei und glücklich sein.

Wir haben für sie ein wundervolles Wochenendprogramm erstellt, das sie in ihre geistige & schöpferische Kraft führt.

Zeit für sich selbst haben, einfach mal die Seele baumeln zu lassen, ein Spaziergang in der wundervollen Umgebung, Austausch mit Seminarteilnehmer in einer geselligen Runde.



Seminarleitung:

Naturheilpraktikerin
Irina Hoffmann

Kunsttherapeutische Arbeit
Jennifer Fleckney

Anreise:

Freitag, 18. Oktober 2019 – ab 16 Uhr
Abendessen 18 Uhr
Seminarbeginn nach dem Abendessen, 19.30 Uhr

Abreise:

Sonntag, 20. Oktober 2019 nach dem Mittagessen ca. 14 Uhr

Seminarverlauf siehe beigefügter Ablaufplan!

Freizeitgestaltung:

Am Samstag haben sie die Möglichkeit die Umgebung des Klosters zu entdecken.

In unmittelbarer Nähe befindet sich ein Wisentgehege sowie ein Erholungssee und sehr schöne Wanderwege in den ausgedehnten Waldungen der Egge.

In der Anlage gibt es ein Schwimmbad, das genutzt werden kann.

Anreise:

Wir bilden Fahrgemeinschaften.
Info's hierzu in der Praxis.

Info's

www.naturheilpraxis-irinahoffmann.de
www.lvh-hardehausen.de

Kontakt:

Naturheilpraxis
Irina Hoffmann
Hiddeser Str. 24
32758 Detmold

05231 / 611 09 32 hoffmannirina@gmx.de

Gebühr:

289,- € pro Person

Leistungen:

2 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Dusche und WC

Bettwäsche, Handtücher Vollverpflegung (über spezielle Ernährungswünsche können sie uns vorab informieren)

Anmeldung & Rücktritt:

Wir bitten um Anmeldung (telefonisch, per Mail, in der Praxis) bis zum 15.08.2019 mit einer Anzahlung in Höhe von 50%.

Bis 18.08.19 kostenfreie Stornierung.

50 % bis 7 Tage vor Seminarbeginn

100 % bis 3 Tage vor Seminarbeginn



Mitzubringen sind außer den Dingen des persönlichen Bedarfs: Decke

Warme Socken

Kleines Kissen

Bequeme Kleidung

Wetterfeste Kleidung 1 Foto von sich selbst



Kraft & Stille

Ein kraftschöpfendes & kreatives Wochenende im Zisterzienserkloster

Hardehausen

18.10.19 bis 20.10.19

Seminarleitung:

Naturheilpraktikerin, Irina Hoffmann

Kunsttherapeutische Arbeit, Jennifer Fleckney

Seminarablauf:

Freitag 18.10.19

Ab 16 Uhr	Anreise
18 Uhr	Abendessen
19.30- 21 Uhr	Seminarbeginn

Samstag 19.10.19

07.30 Uhr	Tanzmeditation
08:00 Uhr	Frühstück
09:00 bis 11:45 Uhr	Die Seele malen lassen.
ca. 12 Uhr	Mittagessen & Pause
13 Uhr *freiwillig	Achtsamkeitsspaziergang
13:30 bis 15:30 Uhr	ICH- Zeit
15:30 bis 17:45 Uhr	Meditation
18 Uhr	Abendessen
19 Uhr	WIR- Zeit

Sonntag 20.10.19

07.30 Uhr	Hallo wach!
08.00 Uhr	Frühstück
09:00 bis 11:45 Uhr	Kraft schöpfen.
12 Uhr	Mittagessen
	Anschließend Abreise



Irina Hoffmann
NATURHEILPRAXIS

Irina Hoffmann - Heilpraktikerin

Hiddeser Str. 24
32758 Detmold

Telefon: 05231 - 611 09 32

Mobil: 0177 - 87 103 79

info@naturheilpraxis-irinahoffmann.de

Anmeldung zum Seminar Kraft & Stille

Name:	
Anschrift:	
Geb.datum:	Telefon:
E-Mail:	

Hiermit möchte ich mich zu folgendem Seminar anmelden:

Seminar	Datum	Teilnahmegebühr
Kraft & Stille	18.-20.10.2019	289,00 €

Anmeldung bis zum 15.08.19 mit einer Anzahlung in Höhe von 50%.

Restzahlung erfolgt bis spätestens 7 Tage vor Seminarbeginn.

Hinweis zu den Stornierungskosten:

Bis 18.08.19 kostenfreie Stornierung.

50 % bis 7 Tage vor Seminarbeginn

100 % bis 3 Tage vor Seminarbeginn

Ich fahre selbst und kann _____ TN mitnehmen.

Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit.

Datum, Unterschrift d. Teilnehmers

Bankverbindung: Irina Hoffmann Sparkasse Detmold IBAN: DE79 4765 0130 0135 2766 65

Verwendungszweck: **KLOSTER2019**